

# NOVEMBAR DIJABETES

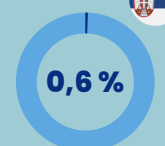
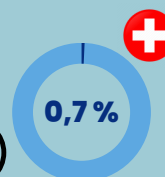
"KNOW YOUR RISK,  
KNOW YOUR RESPONSE"

## Dijabetes tip 1

Nedovoljna proizvodnja insulina

Simptomi

- izražena žeđ
- nagli gubitak težine
- učestalo mokrenje
- stalna glad
- umor
- zamagljen vid

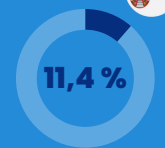
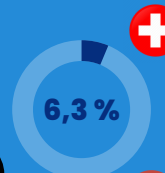
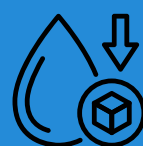


## Dijabetes tip 2

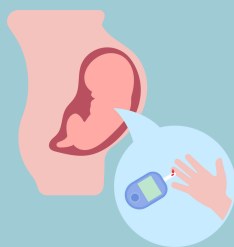
Definisan kroz insulinsku rezistenciju.

Simptomi

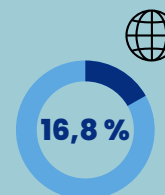
- suva usta
- utrnulost u rukama
- sporo zarastanje rana
- umor
- zamagljen vid
- infekcije kože



## Gestacijski dijabetes



Ispoljava se visokim nivoom šećera u krvi koji se razvija tokom trudnoće. Placenta proizvodi hormone koji ometaju sposobnost tela da efikasno koristi insulin.



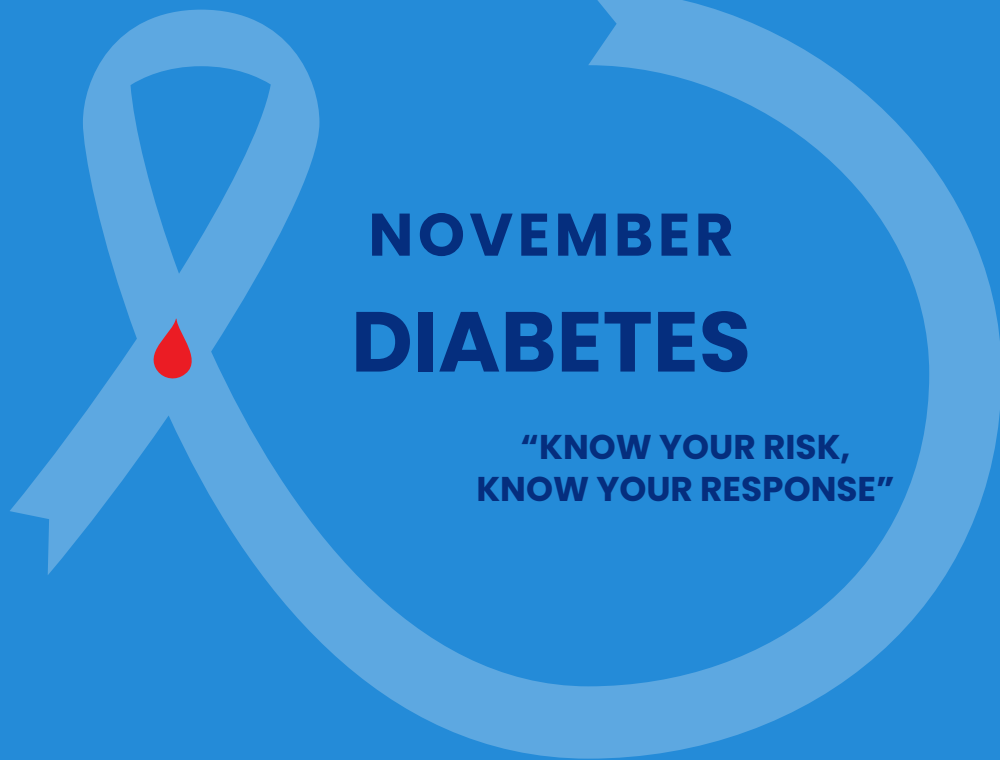
## Terapija i prevencija

Insulin, lekovi, insulinske pumpe i senzori za kontinuirano praćenje nivoa šećera.



Fizička aktivnost, redovne kontrole krvne slike, zdrava ishrana i zdrav način života.





# NOVEMBER DIABETES

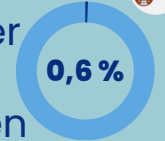
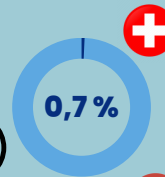
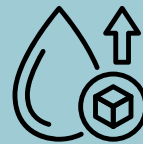
“KNOW YOUR RISK,  
KNOW YOUR RESPONSE”

## Diabetes Typ 1

Unzureichende Insulinproduktion

Symptome

- grosser Durst
- Gewichtsverlust
- häufiges Wasserlassen
- ständiger Hunger
- Müdigkeit
- unscharfes sehen

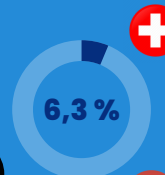


## Diabetes tip 2

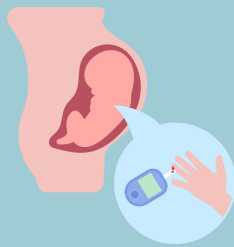
Definiert durch Insulinresistenz

Symptome

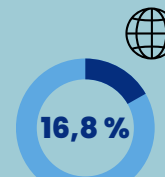
- trockener Mund
- unscharfes sehen
- langsame Wundheilung
- Müdigkeit
- taubheitsgefühl
- Hautinfektionen



## Schwangerschaftsdiabetes



Äussert sich in einem hohen Blutzuckerspiegel, während der Schwangerschaft. Die Plazenta produziert Hormone, die den Körper beeinträchtigen, Insulin effektiv zu nutzen.



## Therapie und Prävention

Insulin, Medikamente, Insulinpumpen und Sensoren zur kontinuierlichen Überwachung des Zuckerspiegels.



Körperliche Aktivität, regelmäßige Blutbildkontrollen, gesunde Ernährung und gesunde Lebensweise.

